

## ジェクサー戸田公園ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						9:00 ～ 10:00	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
						10:00 ～ 11:00	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
15:30 ～ 16:30	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	14:00 ～ 15:00	リトル ～ JS級	
16:30 ～ 17:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	15:00 ～ 16:00	リトル ～ JS級	
17:30 ～ 18:30	18級 ～ JS級	18級 ～ JS級	18級 ～ JS級	18級 ～ JS級	18級 ～ JS級	16:00 ～ 17:00	リトル ～ JS級	
18:30 ～ 19:30	<b>【選抜】</b> J1級 ～ JS級			<b>【選抜】</b> J1級 ～ JS級				

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ